

**Til alle rideskole elever (og deres forældre)**

# **OPSADLINGS KURSUS!**

Kurset er for alle nye ryttere og forældre, der gerne vil lære hvordan der sadles op – eller for dig der gerne vil have en genopfrisker.

På kurset vil vi gennemgå:

- Almindelige staldregler, hvordan opfører man sig i stalden
- Hvordan omgås man hesten i boksen
- Strigling af hesten
- Op- og afsadling

**Datoer:** Lørdag d. 18. september 2021 (sidste tilmelding d. 15/9)  
Lørdag 13. november 2021 (sidste tilmelding d. 10/11)

**Tidspunkt:** Kl. 13.30 til ca. 15.00

**Tilmelding:** [src@vallensbaek.dk](mailto:src@vallensbaek.dk)  
Der er plads til 7 deltagere. Et barn + forælder tæller som 1. Tilmelding efter først til mølle

**Underviser:** Caroline Østergaard

**Kurset er gratis.** Bliver I forhindret skal I melde afbud, så pladsen kan gå til en anden.

Med venlig hilsen  
Vallensbæk Rideakademi